INNHOLD

[NORSK 2](#_Toc194141350)

[MATTE 3](#_Toc194141351)

[NATURFAG 4](#_Toc194141352)

[SAMFUNNSFAG 5](#_Toc194141353)

[ENGELSK 6](#_Toc194141354)

[KUNST OG HÅNDVERK 7](#_Toc194141355)

[MUSIKK 8](#_Toc194141356)

[KROPPSØVING 9](#_Toc194141357)

[MAT OG HELSE 10](#_Toc194141358)

**Tips:** Si hvilket **trinn** du går på og be om **enklere tekst** og/eller **forklaring av begreper** hvis svaret blir for vanskelig å forstå

# NORSK

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå hva et sammendrag er, (F) gi meg tre korte regler for hvordan jeg skriver et godt sammendrag.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å skrive bedre setninger, (F) gi meg 5 korte tips med ett eksempel til hvert tips.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å huske forskjellen på og/å, (F) gi meg to enkle husketriks med eksempelsetninger.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) forklare meg hva en metafor er, (F) gi meg en enkel definisjon med tre eksempler.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg med å skrive et sammendrag av en tekst, (F) gi meg tips til hvordan jeg kan gjøre det.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) forklare hva en sammenligning er, (F) gi meg en enkel definisjon med et eksempel.

 Vær en (R) norsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå temaet i en fortelling, (F) gi meg tips til hvordan jeg kan identifisere det, i en stikkordsliste med eksempler.

 Vær en (R) norsklektor som skal (O) hjelpe meg å skrive en god innledning til en novelle om vennskap, (F) gi meg tre forskjellige forslag på 3-4 setninger hver.

 Vær en (R) journalist som skal (O) lære meg å skrive en god overskrift og ingress til en artikkel om gaming og søvn, (F) gi meg tre alternative overskrifter og ingresser.

 Vær en (R) debattleder som skal (O) hjelpe meg å strukturere en muntlig presentasjon om sosiale medier, (F) gi meg en disposisjon med innledning, hoveddel (3 punkter) og avslutning.

 Vær en (R) forfatter som skal (O) inspirere meg til å skrive en novelle, (F) gi meg et interessant plot og hovedperson.

# MATTE

 Vær en (R) mattelærer som skal (O) hjelpe meg å huske reglene for brøk, (F) lag tre enkle huskeregler med eksempler.

 Vær en (R) mattelærer som skal (O) hjelpe meg å forstå prosent, (F) gi meg tre hverdagslige eksempler der vi bruker prosent, og vis utregningen på en enkel måte.

Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare meg hva en brøk er, (F) bruk enkle ord og eksempler.

 Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare hvordan man regner ut arealet av en trekant, (F) gi meg formelen og et eksempel.

 Vær en (R) mattelærer som skal (O) forklare Pytagoras' læresetning, (F) gi meg en enkel forklaring med et eksempel.

# NATURFAG

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hvorfor vi har årstider, (F) forklar det som om du snakker til en 13-åring og bruk maksimalt 100 ord.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare vannets kretsløp, (F) gi meg en enkel forklaring der hvert avsnitt er maksimalt to setninger med enkelt språk.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare meg hva tyngdekraft er, (F) forklar det i en kort og enkel tekst på 50 ord.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hvordan vannets kretsløp fungerer, (F) beskriv det i 5 enkle trinn.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare forskjellene mellom plante- og dyreceller, (F) lag en sammenligningstabell.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare Newtons første lov, (F) bruk enkle ord og to eksempler.

 Vær en (R) klimaforsker som skal (O) forklare drivhuseffekten for ungdomsskoleelever, (F) gi meg en forklaring på maksimalt 200 ord med tre konkrete eksempler.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare fotosyntesen, (F) lag en enkel step-by-step guide med 5 punkter og bruk emojis for å gjøre det mer visuelt.

 Vær en (R) naturfagslærer som skal (O) forklare hva pH-verdi er, (F) bruk enkle ord og eksempler.

# SAMFUNNSFAG

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare vikingenes levemåte for meg, (F) gi meg 5 enkle faktasetninger som begynner med "Visste du at..."

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare hva demokrati er, (F) gi meg forklaringen i form av 4 punkter som starter med "I et demokrati..."

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare forskjellen på vær og klima, (F) forklar det ved hjelp av tre enkle sammenligninger fra hverdagen.

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) fortelle meg om vikingtiden, (F) gi meg en kort oversikt med hovedtrekkene.

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) forklare hva demokrati betyr, (F) gi en kort definisjon og eksempler.

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) oppsummere årsakene til første verdenskrig, (F) list opp hovedpunktene i stikkordsform.

 Vær en (R) samfunnsfaglærer som skal (O) lære meg om jordas lag, (F) gi en kort beskrivelse av hvert lag.

 Vær en (R) historiker som skal (O) forklare hvorfor den industrielle revolusjon var så viktig, (F) lag en oversikt med hovedpunkter og 3 underpunkter til hvert hovedpunkt.

 Vær en (R) soldat/bonde/adelskvinne fra Den franske revolusjonen, (O) fortell meg om hendelsene du opplever, (F) skriv et brev til en venn.

 Vær en (R) samfunnsfagslærer som skal (O) forklare hvorfor jordskjelv oppstår, (F) lag en punktliste med hovedårsakene.

# ENGELSK

 Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å lære forskjellen på "their", "there" og "they're", (F) gi meg tre hverdagslige eksempelsetninger for hver av dem.

 Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å forstå forskjellen mellom "to", "too" og "two", (F) forklar det med eksempler.

 Vær en (R) engelsklærer som skal (O) lære meg forskjellen på "who" og "which", (F) gi meg tre eksempelsetninger for hver.

 Vær en (R) engelsklærer som skal (O) forklare når jeg skal bruke "a" og "an", (F) gi meg fem enkle huskeregler med eksempler.

 Vær en (R) engelsklærer som skal (O) hjelpe meg å skrive en god ledetekst til KI for å få hjelp med engelsk grammatikk, (F) gi meg tre eksempler på hvordan jeg kan formulere gode spørsmål.

# KUNST OG HÅNDVERK

 Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om fargesirkelen, (F) forklar det med tre enkle setninger og gi meg tre eksempler på fargekombinasjoner som passer sammen.

 Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om fargeblanding, (F) fortell hvilke farger som blandes for å få nye farger i en oversiktlig liste.

 Vær en (R) kunst og håndverkslærer som skal (O) lære meg om perspektiv i tegning, (F) forklar de grunnleggende prinsippene.

# MUSIKK

 Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare de viktigste musikkuttrykkene (piano, forte, allegro osv.), (F) lag en enkel liste med 5 uttrykk der du forklarer hvert uttrykk med maksimalt 5 ord.

 Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare forskjellen mellom rytme og melodi, (F) beskriv hver med eksempler.

 Vær en (R) musikklærer som skal (O) forklare hva en akkord er, (F) gi meg en enkel forklaring med tre eksempler.

 Vær en (R) musikklærer som skal (O) lære meg om taktarter, (F) forklar forskjellen på 3/4 og 4/4 med eksempler.

# KROPPSØVING

 Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) forklare reglene i basketball, (F) gi meg de 5 viktigste reglene forklart så enkelt at en nybegynner forstår det.

 Vær en (R) trener som skal (O) gi meg tips til hvordan jeg kan forbedre min løpsteknikk, (F) gi meg 5 enkle øvelser.

 Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) lære meg grunnleggende turn-øvelser, (F) beskriv tre enkle øvelser med sikkerhetstips.

 Vær en (R) kroppsøvingslærer som skal (O) forklare meg reglene i volleyball, (F) gi meg de fem viktigste reglene i stikkordsform

 Vær en (R) personlig trener som skal (O) hjelpe meg å forbedre fleksibiliteten min (F) gi meg 5 tøyeøvelser jeg kan gjøre hjemme.

# MAT OG HELSE

Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg å lage en enkel pastarett, (F) skriv oppskriften steg for steg.

 Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg om de fem smakene, (F) forklar hver smak med to mateksempler.

 Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) forklare forskjellen på koking og steking, (F) gi meg tre tips for hver metode.

 Vær en (R) mat og helse-lærer som skal (O) lære meg om matsvinn, (F) gi meg fem tips til hvordan jeg kan redusere det.

 Vær en (R) kokk som skal (O) lære meg om næringsstoffer i mat, (F) lag en oversikt over proteiner, karbohydrater og fett med tre eksempler på matvarer i hver kategori.